



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2011 - 13/10/2014 - Napoli, Italia

● **Laurea in scienze motorie**

Università di Napoli Parthenope

01/01/2015 - 01/01/2016 - Napoli, Italia

● **Master I livello "Biomeccanica e Posturologia Clinica"**

Università di Napoli Parthenope

01/10/2017 - ATTUALE - Casalnuovo di Napoli, Italia

● **Diploma D.O Osteopatia**

S.E.F.O

## ESPERIENZA LAVORATIVA

04/05/2014 - 10/07/2021 - Italia

● **Strength and conditioning coach**

Sintesi ssd

2014 - 2021 - Italia

● **Insegnante di pilates e ginnastica posturale**

Sintesi SSD

2020 - ATTUALE - Pompei, Italia

● **Osteopata e Posturologo**

Lavoro autonomo

01/09/2019 - ATTUALE - San Valentino Torio, Italia

● **Insegnante di sport ed educazione motoria**

Miele SRL

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiano

**ALTRE LINGUE:**

**English**

**Ascolto**  
B1

**Lettura**  
B1

**Produzione  
orale**  
A2

**Interazione  
orale**  
A2

**Scrittura**  
A2

**Spagnolo**

**Ascolto**  
A2

**Lettura**  
A2

**Produzione  
orale**  
A1

**Interazione  
orale**  
A1

**Scrittura**  
A2

## PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida:** AM
- **Patente di guida:** A1
- **Patente di guida:** A2
- **Patente di guida:** A
- **Patente di guida:** B

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### ● **Comunicazione e abilità interpersonali**

Il mio lavoro a contatto con persone di qualsiasi sesso ed età mi ha portato ad ottenere delle ottime capacità comunicative e di ascolto sapendomi relazionare con ogni persona, dal bambino all'anziano

## COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office, Microsoft Word, Microsoft Excel, Outlook, Facebook, Google / Web: HTML, CSS / Communication software and social media / Piattaforme trading / Ottima padronanza di programmi di contabilità (passepartout) / E GAMING / Blockchain Technology / Sistemi operativi / Basic knowledge of Java, C, C++, C#

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Trecase, 13/05/2022*